

Компания ООО «Альфа-Провиант» предлагает следующие варианты питания на платной основе (оплата через терминалы по картам, талоны):

Экспресс питание - включает в себя блинчики в индивидуальном контейнере и напиток (сок или молоко в индивидуальной упаковке) стоимостью 65 руб.00к.

МЕНЮ "ЭКСПРЕСС-ПИТАНИЕ"

с 9:45 до 15:00

65-00 руб.

" _ " _____ 2020

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
БЛИНЧИКИ С ЯЙЦОМ, ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ С СОУСОМ "ВЕСНА" (мука пшеничная, вода, яйца куриные , сахар, соль, масло подсолнечное, молоко, масло сливочное, ветчина, сыр, соус "Весна") 4*	2/70	11	13,3	32,4	292,3
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ИЛИ МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	175	1	0	21	99
	200	5,3	3,8	9,6	117
ИТОГО	445/470	12/16,3	13,3/17,1	53,4/42	391,3/409,3
КОНТЕЙНЕР ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ	1 шт.				

- **Комплексный рацион №1** стоимостью **100 рублей** - включает в себя два варианта комплексного питания, различные на протяжении недели (без супа).

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №1

(платный талон сиреневого цвета на обед без первого 100-00)

1, 6 день		2, 7 день		3, 8 день		4, 9 день		5, 10 день	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед без первого									
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из свежих с маслом растительным 60	Салат из свежих с маслом растительным 60	Помидор свежий 60	Помидор свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макарона отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" в фигурной панровке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100
Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Греча отварная/Макарона отварные 100	Компот из свежих фруктов 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Макарона отварные/Рис отварной 100	Макарона отварные/Рис отварной 100
Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из свежих фруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 40	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из консервированных фруктов 180	Компот из консервированных фруктов 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Вафли 20	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40
Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20		Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20	Вафли 20	Печенье 20	Печенье 20

- **Комплексный рацион №2 стоимостью 120 рублей** - включает в себя два варианта комплексного питания, различные на протяжении недели (с супом).

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №2

(платный талон голубого цвета на обед 120-00)

1, 6 день		2, 7 день		3, 8 день		4, 9 день		5, 10 день	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед									
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Помидор свежий 60	Помидор свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/10	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20	Щи из свежей капусты с курой, сметаной и зеленью 200/5/5	Бульон с курой, рисом и яйцом 200/5/20	Рассольник "Ленинградский" с говядиной, сметаной и зеленью 200/5/5	Суп овощной с курой, сметаной и зеленью 200/5/5	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и зеленью 200/5	Суп из овощей с зеленым горошком и курой 200/5	Борщ из свежей капусты с говядиной, сметаной и зеленью 200/5/5	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макароны отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" и фигурной папиронке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100
Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Греча отварная/Макаронны отварные 100	Компот из свежих фруктов 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Макароны отварные/Рис отварной 100	Макароны отварные/Рис отварной 100
Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из свежих фруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 40	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из консервированных фруктов 180	Компот из консервированных фруктов 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40		Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40

- **Комплексный рацион №3 ("Полдник") стоимостью 85 рублей** - включает в себя салат или закуску, второе мясное или рыбное блюдо, гарнир, горячий напиток.

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №3 "ПОЛДНИК"

(платный талон салатного цвета на полдник 85-00)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЕЗЕ" 100/50	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 50/30	ВЕЩТРОГАНСВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ ПОД СЫРОМ ШАЖКОЙ 50/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 50/30	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 50	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИНСКОМУ" 70	РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ОВОЩАМИ 50/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180

В условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции, при предоставлении питания на платной основе предпочтителен безналичный способ расчетов с использованием карты школьника «Моя школа».

Перечень стоимости завтраков, обедов и полдников, согласованный с организатором питания:

Завтрак	61 рубль
Обед	106 рублей
Обед (без супа)	100 рублей
Обед (с супом)	120 рублей
Полдник	85 рублей