

Аннотация к рабочей программе по спортивным играм «Надежды спорта», 2 год обучения

Автор рабочей программы: Безбородов А. Н.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Рабочая программа составлена на основе образовательной программы дополнительного образования по баскетболу «Спортивные игры» и рассчитана на два года обучения.

По окончании 2 года обучения учащиеся будут:

знать:

- историю развития спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, пионербол);
- основные правила игры в футбол, баскетбол, волейбол, пионербол;
- основные принципы индивидуальной и групповой тактики;
- технику и тактику нападения, защиты;
- основные правила личной гигиены;
- правила по технике безопасности;

уметь:

- выполнять подачи, передачи и приемы;
- выполнять упражнения с мячами;
- применять правила футбола, баскетбола, волейбола, пионербола на практике;
- выполнять эстафету;
- выполнять разминку.

Условия реализации программы

Набор в группу осуществляется по желанию, по заявлению родителей. Основное условие – отсутствие медицинских противопоказаний.

Возраст обучающихся - 7-18 лет

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.