

Аннотация к рабочей программе по туризму «Юный турист» 2 год обучения

Автор рабочей программы: Кизиляева Е.Ю.

Направленность программы туристско-краеведческая.

Образовательная программа «Юный турист» рассчитана на 2 года обучения и предназначена для детей 7-15 лет. Набор в группу осуществляется по желанию, по заявлению родителей, основное условие – отсутствие медицинских противопоказаний.

Планируемые результаты

По окончании обучения учащиеся будут знать:

- правила техники безопасности;
- комплекс общефизических и специальных физических упражнений;
- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- основы личной гигиены;
- основы ориентирования на местности;
- теоретические сведения в области спортивно - оздоровительного туризма;
- туристскую терминологию
- музейные экспозиции, как значимое наследие, необходимое всем петербуржцам
- этапы формирования природно-культурного и культурного наследия Санкт-Петербурга;

уметь:

- соблюдать правила техники безопасности;
- выполнять комплексы общефизических и специальных физических упражнений;
- самостоятельно проводить разминку, закаливание,
- работать с топографической и спортивной картой
- ориентироваться в культурном пространстве города.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 7-15 лет.**

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.