

Аннотация к рабочей программе по футболу «Юный футболист» 2 год обучения

Автор рабочей программы: Безбородов А.Н.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Рабочая программа составлена на основе образовательной программы дополнительного образования по футболу «Юный футболист» и рассчитана на два года обучения.

Отличительными особенностями 2 года обучения от первого в том, что техника и тактика игры совершенствуются.

По окончании 2 года обучения учащиеся будут:

знать:

- правила игры в футбол;
- терминологию и основные жесты судей;
- тактические планы игры команды;
- упражнения специальной физической подготовки;
- правила сдачи контрольных тестов;
- основные правила гигиены спортсменов;
- технику безопасности;

уметь:

- выполнять разминку;
- применять правила футбола на практике;
- заполнять протокол судьи;
- командно действовать в нападении и защите;
- соблюдать правила личной гигиены

Условия реализации программы

Набор в группу осуществляется по желанию из детей прошедших первый год обучения.

Обязательное условие - отсутствие медицинских противопоказаний. Возможен прием новых учащихся на основании прохождения предварительных испытаний.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 7-18 лет.**

2 год обучения – 7-18 лет

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.