



Ежедневное меню учащихся 7-11

09.04.2023 г.

Наименование	Выход, г	Паспорт гидротехнической и нагрузки	М рецирку ль или прямой	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса молочная сладкая ("Дружба")	150	ТТК	4,11	9,07	7,91	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1,45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с сахаром	200	2008	431	0,29	0,10	14,60	50,90
Пюре фруктовое, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак	625			15,86	15,86	68,51	504,30
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	53/209	2,94	7,50	3,60	100,00
Суп с мясным фаршем и картофелем, картофель и курица отварная	200/5	2012	42	4,07	7,74	13,74	94,00
Торт или пирожок в сло- ежке с яблоком, отварной	90/30	ТТК	8,7	8,17	6,81	9,64	131,35
Желе с фруктами	150	2008	353	2,50	4,70	23,50	148,00
Желе фрукто- вое с сахаром облепиховый консервированный	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Пюре из картофеля облепиховый консервированный	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	24,98	136,00
Суп фруктовый (пюре)	200	ТТК	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за 4 дня				42,15	40,87	182,17	1302,66

Учреждение  
 Государственное бюджетное учреждение  
 «Центр образования «Школа № 1» г. Липецка  
 Липецк, ул. Коммунальная, д. 10  
 Руководитель: Кандали А.В.  
 01 сентября 2025 г.

Согласовано  
 Проект БУЗ № 10  
 01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
 10.04.26 2025 г.

Наименование	Возраст г	Технико- сти- ческие и нормативы	№ рецептур и или технология	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
5 день							
<b>Завтрак</b>							
Макарона отварные с сыром	160/15	ТТК	8.2	12,58	14,30	32,60	303,50
Пшеничный с маслом	45	ТТК	1.3	2,30	1,20	16,80	86,80
Пюре с мясным	200	2008	433	2,90	2,90	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	358	0,90	0,30	8,10	43,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>	<b>567,30</b>
<b>Обед</b>							
Бульет овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,05	3,95	66,40
Резанная: картофель с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,38	5,22	17,80	118,90
Пюре картофельное	200	ТТК	9.2	11,14	11,53	32,40	248,50
Мед. разно-зерновой обогащенный мюсли трикотаж	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Биточки фаршом обжаренный микродуриетом	90	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,98	136,00
Напиток из черной смородины	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>	<b>796,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>	<b>1323,50</b>



Камали А.Б.  
01 октября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11  
13.04.2025 г.

Наименование	Выход, г	Техниче- ские и показатели	№ рецептур или номер 6 лет.	Белки		Жиры		Угле- воды		Энер- гетиче- ская ценн-
				г	г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>										
Каша "Ячменная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	226,70			
Вареное картофельное облагодотворенное микродобавками	25	ТТК	13.3	2,00	1,16	12,99	68,00			
Чай с сахаром	200	2008	4.0	0,20	0,10	15,00	60,00			
Мюсли с фруктами	100	2011	3.8	0,50	0,10	7,50	38,00			
Пюре фруктовое, н.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00			
<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>			<b>16,06</b>	<b>16,23</b>	<b>69,43</b>	<b>473,70</b>			
<b>Обед</b>										
Отварной говяжий котлетный	60	ТТК	1.3	0,48	0,06	1,20	6,50			
Вареная курица с картофельным фрием	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20			
Пюре с картошкой	240	ТТК	10.12	8,21	17,10	36,10	345,40			
Хлеб ржаной облагодотворенный микродобавками	40	ТТК	15.3	3,20	1,70	20,40	92,00			
Летний вареный картофель микродобавками	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00			
Чай фруктовый (облагодотворенный)	200	2008	4.2	1,00	0,20	19,80	86,00			
<b>Итого за обед</b>	<b>500</b>			<b>24,69</b>	<b>14,48</b>	<b>113,48</b>	<b>775,20</b>			
<b>Всего за день:</b>				<b>40,75</b>	<b>40,71</b>	<b>182,91</b>	<b>1248,90</b>			

Учреждение  
Генеральный директор  
А.С. Кудрявцев  
Иванов-А.Б.  
01 сентября 2025 г.

Сотрудник  
Директор ИОС на  
Кухне-кафе  
01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
14.04.2025 г.

Наименование	Высота г	Посып- ка г	№ рециптур м. или технологии	Белок	Жир	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен- ность
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Мюслины овсяные с сахаром	140/15	ТТК	5.2	8,21	10,36	29,60	244,20
Булочки с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,70	16,80	66,80
Чай с сахаром	500	ТТК	43.1	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко м.в. 3,5% и натуральной упаковки	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за завтрак:	600			16,53	16,74	70,78	498,56
<b>Обед</b>							
Суп картофельный	60	ТТК	1.46	0,71	1,20	4,65	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	ТТК	08.228	4,74	1,27	15,68	103,00
Голубцы мясные в соусе сметанный с томатами	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	8,46	180,00
Каша гречневая разрыхлитель "Экстра" "Экстра"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97,60
Каша рисово-пшеничная обогащенный витаминизированный	40	ТТК	15.2	3,30	1,70	10,40	92,00
Лепешки картофельные обогащенный витаминизированный	50	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,96	136,00
Молоко сладкое	100	ТТК	33.8	0,40	0,40	9,80	44,40
Пюре из картофеля	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за обед:	930			33,49	34,90	116,42	792,80
Итого за день:				48,53	41,64	187,20	1291,36



1017 сентября 2025 г.



Емкостное меню учащихся 7-11

15.09.26 2025 г.

Наименование	Высота г	Температура в часы и периоды приема	М результа т рм кв т р п р о ц е н т	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская ценн-
				г	г	г	
<b>В день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Пирог дрожжевой	150	ТТК	4,30	10,21	9,12	15,10	229,40
Пюре картофельное	50	ТТК	1,41	5,10	7,15	10,65	122,80
Пюре с яблоком	200	ТТК	4,33	2,50	2,50	74,80	134,00
Гречка рассыпчатая	150	ТТК	7,18	5,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>			<b>18,71</b>	<b>19,87</b>	<b>40,85</b>	<b>503,20</b>
<b>Обед</b>							
Суп из картофеля с овощами и мясом	60	ТТК	3,2	1,70	3,80	2,60	54,40
Суп из овощей с курицей и картофелем	200/5/5	ТТК	6,4	2,35	4,11	9,04	83,80
Пюре картофельное	100	ТТК	2,8	8,91	10,11	5,70	161,92
Вареники с картофелем	150	ТТК	19,7	5,10	2,70	75,70	170,00
Хлеб ржаной-пшеничный объемный	40	ТТК	15,2	3,30	1,30	20,40	52,00
Пюре картофельное	50	ТТК	15,1	4,00	3,32	25,98	126,00
Борщ из свеклы с яблоком	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>			<b>25,66</b>	<b>24,98</b>	<b>117,12</b>	<b>791,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,37</b>	<b>44,85</b>	<b>157,97</b>	<b>1295,12</b>



Ежедневное меню учащихся 7-11  
16.04.2015 г.

Наименование	Порция г	Теплово- энергетическая ценность	Жир г	Белки г	Угле- воды г	Энер- гетическая цен- ность	
							ккал
0 день							
Завтрак							
Запеканка творожная "Яблч" со сметаной молочная	150/25	77К	7,2	14,60	14,38	29,77	305,78
Биток жареный облепиховый микродрожжевый	25	77К	15,3	2,00	1,36	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	200К	430	0,20	0,10	14,60	59,00
Хлеб зерновой	100	201Г	338	0,40	0,40	5,60	64,40
Итого за завтрак	500			17,29	16,24	67,28	478,08
Обед							
Салат "Морской"	60	77К	1,33	3,30	3,60	4,20	72,40
Березки свиные запеченные с картофелем, супом отварной и сметаной	200/300	200К	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Чай без сахара "молочный"	240	77К	9,33	9,40	12,72	55,20	337,10
Хлеб ржано-пшеничный облепиховый микродрожжевый	40	77К	15,2	3,20	1,70	20,90	92,00
Биток жареный облепиховый микродрожжевый	50	77К	15,1	4,00	2,17	24,68	136,00
Сок фруктовый диетический	200	77К	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	600			24,17	28,34	131,98	707,60
Итого за день				41,46	44,58	179,23	1185,58

Учредитель  
Государственное учреждение  
АО "Бюджетное учреждение культуры Республики Парголово"

Ильин А.В.  
01 октября 2025 г.

Создано  
Директор ПСОУ №1  
Калининского района

01 октября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
17.10.26 2025 г.

Наименование	Выход г	Техника гн	№ рецептур и их количество	Безкоп.		Угле- воды		Энер- готи- ческие едини- цы
				Всего г	Всего г	Всего г		
18 день								
Завтрак								
Пирог с яблоками	150	ТТК	6.3	14,50	14,27	8,80	262,61	
Булочка с сыром и острым	40	ТТК	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87	
Чай с сахаром	200	2008	4.90	0,20	0,10	15,00	60,00	
Джем лимонно-лимонный	34	ТТК	12.1	0,65	0,10	28,20	101,01	
Апельсин свежий	100	2011	3.38	0,90	0,20	5,10	45,00	
Итого за завтрак иппи:	524			19,24	18,66	73,75	572,90	
Обед								
Салат из куриной грудки	60	2008	4.0	0,06	3,06	4,62	49,80	
Суп картофельный с картошкой и грибами	200г	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,00	
Борщ по-домашнему с мясом	240	ТТК	9.8	13,50	13,94	23,20	277,37	
Желе фруктовое облепиховое	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,42	92,00	
Блюда из картофеля облепиховый лимонно-лимонный	50	ТТК	15.1	4,01	2,72	35,98	170,00	
Компот из фруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20	
Итого за обед иппи:	704			26,53	24,86	112,80	766,39	
Итого за день:				45,77	44,82	186,55	1339,29	



Ежедневное меню учеников 7-11  
 30.04.2025 г.

Наименование	Ведом.	Технологическая карта	№ рецептур меню	Безна		Углеводы		Энергетическая ценность
				Возраст	Полюс	Возраст	Полюс	
1 день								
Витреак								
Молоко парусованное	100/3	2008	184	9,31	8,40	27,01	205,40	
Ароматизированное молоко с маслом								
Сладкая сметана	75	ТТК	1,44	2,40	8,10	13,00	143,00	
Сметана с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00	
Молочный десерт	170	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Печенье с шоколадом	75	ТТК	12,2	1,00	2,50	11,20	60,00	
Итого за завтрак	825			15,71	19,20	73,71	514,40	
Обед								
Суп куриный с овощами	60	ТТК	1,1	0,48	0,05	1,20	8,50	
Пюре картофельное с мясом и морковью, со сметаной	300/5/5	2012	72	1,07	4,97	14,70	82,60	
Салат	100	ТТК	9,38	11,34	2,30	8,40	214,30	
Пюре картофельное рассыпчатое	130	ТТК	4,7	3,60	0,60	10,40	97,40	
Хлеб (дрожжевой) отрубной	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	30,40	92,00	
Итого за обед	50	ТТК	15,1	4,65	2,32	23,98	136,00	
Сладкий десерт (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	85,00	
Итого за обед и десерт	810			26,52	26,15	100,88	714,80	
Итого за день				42,23	45,35	174,59	1229,20	



Ежедневное меню учащихся 7-11

21.04.2025 г

Наименование	Выход, г	Государственный номер и мерки	№ рецептур и или технологии	Валовый		Углеродный		Энергетическая ценность
				Всего г	Валовый г	Всего г	Всего г	
<b>Уданы</b>								
<b>Завтрак</b>								
Чай/кофе, заваренный по-азиатскому с сахаром	130/25	ГТК	7.4	12,52	13,67	29,80		311,60
Валовый паровой хлебобулочный из муки пшеничной	25	ГТК	15.3	2,00	1,16	12,99		68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,74	0,10	14,69		79,90
Пюре	20	ГТК	12.7	1,44	2,23	9,80		62,00
Объемное молоко	100	2011	178	0,40	0,40	9,80		44,40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>300</b>			<b>16,60</b>	<b>17,76</b>	<b>77,88</b>		<b>565,00</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы вареной с огурцом	60	ГТК	1.2	0,61	3,20	2,62		53,10
Валовый картофель отварной, картофельная и сметаной	200/200	2004	76	3,46	4,63	9,71		93,20
Пюре из вареной свеклы	90	ГТК	6.1	7,40	10,50	3,64		133,18
Макaronи отварные	150	2008	131	5,50	4,80	31,30		191,00
Хлеб ржаной из муки пшеничной	40	ГТК	15.2	3,20	1,70	20,40		92,00
Валовый паровой хлебобулочный из муки пшеничной	50	ГТК	15.1	4,50	2,32	25,98		136,00
Компот из смеси фруктов	200	ГТК	13.4	0,60	0,10	23,50		97,30
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>			<b>24,77</b>	<b>27,25</b>	<b>117,15</b>		<b>795,78</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,42</b>	<b>45,01</b>	<b>194,93</b>		<b>1361,08</b>



Учреждение  
Генеральный директор  
Министерства образования Республики Беларусь  
Учреждение  
Генеральный директор  
Министерства образования Республики Беларусь

Намеден А.В.

01 сентября 2025 г.



Согласовано  
Директор ДООУ №  
Калининского района

01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

22.04.26 2025 г.

Наименование	Валюты	Технико-гигиенические и санитарные	№ рецептур в учебно-методическом пособии	Белая		Жарен		Углеводороды	Энергетическая ценность
				Всего	г	Всего	г		
<b>Завтрак</b>									
Каша овсяная молочная с сахаром	150	2024	197	5,00	6,20	25,94	175,37		
Ватрушка с сахаром	40	ТТК	1,43	4,51	4,29	11,56	103,87		
Хлеб с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00		
Суп из овощей	100	2011	378	0,40	0,10	10,50	47,00		
Чайком из ж. 7,9% в молочнокислом растворе	250	ТТК	16,5	5,92	5,08	9,38	107,56		
Итого за завтрак завтрак	690			15,83	15,97	74,18	495,80		
<b>Обед</b>									
Салат из овощей с растительным маслом	60	2028	40	0,98	3,06	4,62	49,80		
Суп картофельный с горохом и грибами	200	2012	81/116	5,27	5,74	15,10	114,02		
Котлетки рубленые из фарша куриного	90	ТТК	10,21	9,64	5,00	8,95	144,73		
Рисовый (рис с овощами)	130	ТТК	4,2	2,90	7,43	17,06	148,70		
Хлеб ржанозерно-пшеничный обжаренный из муки грубого помола	60	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,60		
Витаминизированный обезжиренный напиток из молока	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,88	156,00		
Компот из фруктов без сахара	200	ТТК	13,3	0,20	0,20	20,10	87,80		
Итого за обед обед	790			26,57	24,08	113,21	771,05		
Всего за день				42,40	40,05	187,39	1266,85		



Ежедневное меню учащихся 7-11

23.04.2023 г.

Наименование	Выход, г	Техноло- гический и номер	Ко- личество или площадь	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная сладкая ("Дружба")	150	ТТК	4,11	9,07	7,91	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1,45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с сахаром	200	2008	431	0,29	0,10	14,60	50,90
Молочко фруктовое, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак	625			15,86	15,86	68,51	804,30
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	53/209	2,94	7,50	3,60	100,00
Суп с мясным фаршем и картофелем, картофель и курица отварная	200/5	2012	42	4,07	7,74	13,74	94,00
Торт сливочный в сло- ежке с вареньем	90/30	ТТК	8,7	8,17	6,81	9,64	131,35
Картофель отварной	150	2008	353	2,50	4,70	23,50	148,00
Салат салатно- овощный облегченный с овощными салатами	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Паста макаронная облегченная с сыром и зеленью	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	24,98	136,00
Суп фруктовый (изюм)	200	ТТК	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за 4 день				42,15	40,87	182,17	1602,66

Учреждение  
 Государственное бюджетное учреждение  
 «Центр образования «Школа № 1» г. Липецка  
 Липецкая область, г. Липецк, ул. Парковая, д. 1  
 Руководитель: Кандали А.В.  
 01 сентября 2025 г.

Согласовано  
 Проект БУ № 10  
 01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

24.04.26 2025 г.

Наименование	Видов	Технико-экономические показатели	№ рецептур или технологическая карта	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				г	г	г	
5 день							
Завтрак							
Макарона отварные с сыром	160/15	ТТК	8.2	12,58	14,30	32,60	303,50
Пшеничный хлеб с маслом	45	ТТК	1.3	2,30	1,20	16,80	86,80
Колбаски вареные	200	2008	433	2,90	2,90	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	358	0,90	0,30	8,10	43,00
Итого за завтрак	500			18,58	18,10	82,30	567,30
Обед							
Бульон овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,05	3,95	66,40
Резанная отварная курица с перловой крупой, отварной кукурузой и сметаной	200/5/5	2008	91	4,38	5,22	17,80	118,90
Пюре картофельное	200	ТТК	9.2	11,74	11,53	32,40	248,50
Хлеб ржаной	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Биточки картофельные с фаршем	90	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,98	136,00
Напиток из черной смородины	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Итого за обед	890			26,56	26,93	114,64	796,20
Итого за день				45,14	45,03	196,94	1323,50



Камали А.Б.  
01 октября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11  
27.04.2025 г.

Наименование	Выход г	Техниче- ские и показат.	№ рецептур и или порции в день	Белки		Жиры		Угле- воды		Энер- гетиче- ская ценн.
				г	г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>										
Каша "Ягларма"	150	ТТК	4.12	8.96	12.37	29.04	226.70			
Валек паровой облаженный микродуриетами	25	ТТК	13.3	2.00	1.16	12.99	68.00			
Чай с сахаром	200	2008	4.70	0.20	0.10	15.00	60.00			
Мюсли соевый	100	2011	3.38	0.30	0.10	7.70	38.00			
Посурт фруктовый, н.д.ж. 2.5%	150	ТТК	16.1	4.10	2.50	4.90	87.00			
<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>			<b>16.06</b>	<b>16.23</b>	<b>69.43</b>	<b>473.70</b>			
<b>Обед</b>										
Отужа соевый испарено	60	ТТК	1.3	0.48	0.06	1.20	6.50			
Булсок жареной с картофель и фасоль	200/10	ТТК	2.2	7.80	3.10	10.10	109.20			
Пюре с картошкой	240	ТТК	10.12	8.21	17.10	36.10	345.40			
Хлеб разном- ножитый облаженный микродуриетами	40	ТТК	15.3	3.20	1.70	20.40	92.00			
Булсок паровой облаженный микродуриетами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00			
Сок фруктовый (облаженный)	300	2008	4.42	1.00	0.20	19.80	86.00			
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>			<b>24.69</b>	<b>24.48</b>	<b>113.58</b>	<b>775.20</b>			
<b>Всего за день:</b>				<b>40.75</b>	<b>40.71</b>	<b>183.01</b>	<b>1248.90</b>			

Учреждение  
 Государственное бюджетное учреждение  
 «Специализированная клиническая больница Пастерова»  
 г. Москва, ул. Пастера, д. 15  
 01 октября 2025 г.

Сотрудник  
 Исполнительный директор  
 Клинической больницы  
 Пастерова  
 01 октября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

28.04.2025

Наименование	Высод. г	Техниче- ская и компл.	Ко- личество или весовые	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Мюсли с сахаром с сливками	140/15	ТТК	5,2	8,21	10,36	29,60	244,20
Омлет с помидором	45	ТТК	1,1	2,20	1,20	16,80	85,80
Чай с сахаром	200	2008	0,31	0,25	0,10	15,00	60,00
Мюсли и д.ж. 2,5% в пастеризованной упаковке	200	ТТК	16,3	5,82	5,08	9,38	107,56
<b>Итого за завтрак пища:</b>	<b>400</b>			<b>16,52</b>	<b>16,74</b>	<b>70,78</b>	<b>498,56</b>
<b>Обед</b>							
Салат заправленный	50	ТТК	1,46	0,71	1,20	4,60	53,70
Суп рыбный с картофель и гороховой пюрей	200/10	2008	98/238	4,78	2,27	15,68	103,00
Гречка вареная в соусе сырным с томатом	80/50	ТТК	9,3	7,10	10,21	9,48	180,00
Каша гречневая размороженая "Ари- стотельская"	150	ТТК	4,7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржаной-пшеничный сдобный многократным	40	ТТК	15,2	2,20	1,70	20,40	92,00
Чай с сахаром облепиховый многократным	50	ТТК	15,1	4,00	2,33	25,98	116,00
Яблоко свежее	100	2011	2,4	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из лимонада	200	ТТК	12,1	1,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за обед пища:</b>	<b>430</b>			<b>23,89</b>	<b>24,98</b>	<b>126,42</b>	<b>792,80</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>40,42</b>	<b>41,64</b>	<b>197,20</b>	<b>1291,36</b>



1017 сентября 2025 г.



Емкостное меню учащихся 7-11

20.09.26 2025 г.

Наименование	Высота г	Температура в часы и периоды приема	М реакту рм млн шт/кг	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская ценн.
				г	г	г	
<b>В день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Пирог дрожжевой	150	ТТК	4,30	10,21	9,12	15,10	229,40
Пюре картофельное	50	ТТК	1,41	5,10	7,15	10,65	122,80
Пюре с яблоком	200	ТТК	4,33	2,50	2,50	74,80	134,00
Гречка рассыпчатая	150	ТТК	7,18	5,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>			<b>18,71</b>	<b>19,87</b>	<b>40,85</b>	<b>503,20</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом	60	ТТК	52	1,70	3,80	2,60	54,40
Суп из овощей с курдюком отварной и сметаной	200/5/5	ТТК	64	2,35	4,31	9,04	83,80
Пюре картофельное	100	ТТК	5,4	8,91	10,11	5,70	161,92
Вареники с картофелем	150	ТТК	197,8	5,10	2,70	75,70	170,00
Хлеб ржаной-пшеничный обыкновенный	40	ТТК	15,2	3,30	1,30	20,40	52,00
Пюре картофельное	50	ТТК	15,1	4,00	3,32	25,98	116,00
Борщ из свеклы с яблоком	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>			<b>25,66</b>	<b>24,04</b>	<b>117,12</b>	<b>791,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,37</b>	<b>44,05</b>	<b>197,97</b>	<b>1295,12</b>



Ежедневное меню учащихся 7-11  
20.04.2015 г.

Наименование	Порция г	Теплово-энергетическая ценность	Жир г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
0 день							
Завтрак							
Запеканка творожная "Яблч" со сметаной	150/25	77К	7,2	14,60	14,38	29,77	305,78
Молоко							
Биток жареный овощной	25	77К	15,3	2,00	1,36	12,99	68,00
Микроэлементы							
Чай с сахаром	200	200К	430	0,20	0,10	14,60	59,00
Хлеб зерновой	100	201Г	338	0,40	0,40	5,60	64,40
Итого за завтрак	500			17,29	16,24	67,26	478,08
Обед							
Салат "Морской"	60	77К	1,33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ со свеклой капуста с картофелем, луком отварной и сметаной	200/300	200К	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Чай							
Салат овощной "мимоза"	240	77К	9,33	9,40	12,72	35,20	117,10
Хлеб зерно-пшеничный овощной	40	77К	15,2	3,20	1,70	20,10	92,00
Микроэлементы							
Биток жареный овощной	50	77К	15,1	4,00	2,17	21,48	116,00
Микроэлементы							
Сок фруктовый (апельсиновый)	200	77К	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	600			24,17	20,34	111,98	707,60
Итого за день				41,46	41,28	179,24	1185,68



Ежедневное меню учеников 7-11  
 04.05.2025 г.

Наименование	Видов	Температура в часовой период	№ раздаточ- ных	Безна		Угле- воды		Энер- гетиче- ская ценность
				Возду	Возду	Возду	Возду	
1 день								
Витреак								
Молоко парусоватая	100/3	20/08	184	9,31	8,40	27,01	205,40	
Ароматизированное молоко с маслом								
Сладкая сметана	75	ТТК	1,44	2,40	8,10	13,00	143,00	
Сметана с сахаром	200	20/08	430	0,20	0,10	15,00	60,00	
Минеральная вода	170	20/1	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Печенье в шоколаде	75	ТТК	12,2	1,00	2,50	11,20	60,00	
Итого за первый завтрак	825			15,71	19,20	73,71	514,40	
Обед								
Суп куриный	60	ТТК	1,1	0,48	0,05	1,20	8,50	
Пюре картофельное с капустой и морковью, со сметаной	300/5/5	20/12	72	1,07	4,97	14,70	82,60	
Салат	100	ТТК	9,38	11,34	2,30	8,40	214,30	
Пюре картофельное рассыпчатое	130	ТТК	4,7	3,60	0,60	10,40	97,40	
Хлеб (пшенично-пшеничный) отрубной	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	30,40	92,00	
Итого за обед	50	ТТК	15,1	4,65	2,32	23,98	136,00	
Сладкий напиток	200	20/08	442	1,00	0,20	19,80	85,00	
Итого за второй завтрак	810			26,52	26,15	106,88	714,80	
Итого за день				42,23	45,35	174,59	1229,20	



Ежедневное меню учащихся 7-11

05.05.2025 г

Наименование	Выход, г	Госстандарт по часовой и нормативу	№ рецептур и или технологии	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Узбек</b>							
<b>Завтрак</b>							
Чай/кофе, заваренный по-узбекскому с сахаром	130/25	ТТК	7,4	12,52	13,67	29,80	311,60
Булочка паровой облепиховой с изюмом/рисом	25	ТТК	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,74	0,10	14,69	79,90
Пюре	20	ТТК	12,7	1,44	2,23	9,80	62,00
Объем напитков	100	2011	178	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>300</b>			<b>16,66</b>	<b>17,76</b>	<b>77,88</b>	<b>565,00</b>
<b>Обед</b>							
Суп из свеклы с картофелем	60	ТТК	1,2	0,61	3,20	2,62	53,10
Картофель отварной с салатом из капусты и свеклой	200/200	2004	76	3,46	4,63	9,71	93,20
Пюре из картофеля	90	ТТК	6,1	7,40	10,50	3,64	133,18
Макаронные изделия отварные	150	2008	131	5,50	4,80	31,30	191,00
Чай рисово-пшеничный облепиховой с изюмом	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Булочка паровой облепиховой с изюмом	50	ТТК	15,1	4,50	2,32	25,98	136,00
Компот из свеклы с яблоками	200	ТТК	13,4	0,60	0,10	23,50	97,30
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>			<b>24,77</b>	<b>27,25</b>	<b>117,15</b>	<b>795,78</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,42</b>	<b>45,01</b>	<b>194,93</b>	<b>1360,78</b>



Намечен А. В.  
01 сентября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11

06.05-26 2025 г.

Наименование	Валюты	Технико-гигиенические материалы	Же-репараты и аптекарские средства	Белая		Жарен		Угле-водны	Энер-гетиче-ская цен-
				Всего	Всего	Всего	Всего		
3 день									
Завтрак									
Каша овсяная молочная с сахаром	150	2024	197	5,00	6,20	21,94	175,37		
Ватрушка с сахаром	40	ТТК	1,43	4,51	4,29	11,56	101,87		
Хлеб с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00		
Суп из овощей	100	2011	378	0,40	0,10	10,50	47,00		
Чайком и др.ж. 7,9% в молочнокислой среде	250	ТТК	16,5	5,92	5,08	9,38	107,56		
Итого за завтрак завтра	690			15,83	15,97	74,18	495,80		
Обед									
Салат из овощей с растительным маслом	60	2028	40	0,98	3,06	4,61	49,80		
Суп картофельный с горохом и грибами	200	2012	81/116	5,27	5,74	15,10	114,02		
Котлетки рубленые из фарша куриного	90	ТТК	10,21	9,64	5,00	8,95	144,73		
Рисовый (рис с овощами)	130	ТТК	4,2	2,90	7,43	17,06	148,70		
Хлеб ржаной-пшеничный обжаренный из муки грубого помола	60	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,60		
Витаминизированный обезжиренный молокопродуктом	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,88	156,00		
Компот из фруктов и ягод	200	ТТК	13,3	0,20	0,20	20,10	87,80		
Итого за обед завтра	790			26,57	24,08	113,21	771,05		
Всего за день				42,40	40,05	187,39	1266,85		



Ежедневное меню учащихся 7-11

07.05.2023 г.

Наименование	Выход, г	Техноло- гический и норматив	М рецептур и или применя	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная сладкая ("Дружба")	150	ТТК	4,11	9,07	7,91	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	5,45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,60	50,90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак	625			15,86	15,86	68,51	804,30
Обед							
Салат из свеклы с яйцами	60/20	2011	53/209	2,95	7,50	3,60	100,00
Суп с мясным фаршем и картофелем, картофель и курица отварная	200/5	2012	42	4,07	7,74	13,74	94,00
Торт или раймонд в сло- ежке с яблоком, отварной	90/30	ТТК	8,7	8,17	6,81	9,64	131,35
Картофель отварной	150	2008	353	2,50	4,70	23,50	148,00
Сладкое фруктовый облепиховый варенье/сок/компот	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Паста отварная облепиховый варенье/сок/компот	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	24,98	136,00
Суп фруктовый (овся- ный)	200	ТТК	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за 4 день				42,15	40,87	182,17	1602,66

Учреждение  
 Государственное бюджетное учреждение  
 «Центр образования «Школа № 1» г. Липецка  
 Липецк, ул. Коммунальная, д. 10  
 Руководитель: Кандали А.В.  
 01 сентября 2025 г.

Согласовано  
 Проект: БУЗ № 1  
 Липецк, ул. Коммунальная, д. 10  
 01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

№ 01/26 2025 г.

Наименование	Видов	Технико-экономические нормативы	№ рецептурных карт	Блюда		Энергетическая ценность
				Целого	Жирн.	
				г	г	г
<b>5 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Макарона отварные с сыром	160/15	ТТК	8.2	12,58	14,30	303,50
Пшеничный с маслом	45	ТТК	1.3	2,30	1,20	86,80
Пюре с мясным соусом	200	2008	433	2,90	2,90	24,80
Апельсин свежий	100	2011	358	0,90	0,30	8,10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>
<b>Обед</b>						
Бульон овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,05	3,95
Резанная отварная с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,38	5,22	17,80
Пюре картофельное	200	ТТК	9.2	11,74	11,53	22,40
Медово-пшеничный блинчик с маслом	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40
Биточки фарш с овощами	90	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,98
Пюре из картофельной крупы	200	ТТК	13.13	0,90	0,10	24,10
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>
<b>Итого за день</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>

Уполномоченный  
Генеральный директор  
АО "Корпорация "Сбербанк России" Филиал "Варшавский"  
Навашин А.Б.  
01 сентября 2025 г.

Сотрудник  
Директор ИОС на  
Контрольно-ревизионном  
отделе  
01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
12.09.2025 г.

Наименование	Высод. г	Посыла ты месяц и номер	№ рециптур и или технологии	Белок	Жир	Угле- воды	Энер- гетиче- ская ценн-
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Мюслины овсяные с сахаром	140/15	ТТК	5.2	8,21	10,56	29,60	244,20
Булочки с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,70	16,80	66,80
Чай с сахаром	500	2008	43.1	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко с.д.в. 3,5% и индивидуальной упаковки	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за завтрак:	600			16,53	16,74	70,78	498,56
<b>Обед</b>							
Суп вегетарианский	60	ТТК	1.46	0,71	1,20	4,65	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	68.228	4,74	1,27	35,68	103,00
Голубцы мясные в соусе сметанным с томатами	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	8,46	180,00
Каша гречневая разрыхлителя "Экспресс"®	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97,60
Каша рисово-пшеничная обогащенная витаминами	40	ТТК	15.2	3,30	1,70	10,40	92,00
Лепешки картофельные обогащенные витаминами	50	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,96	136,00
Молоко сгущенное	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Пюре из картофеля	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за обед:	950			33,49	34,90	116,42	792,80
Итого за день:				48,53	41,64	187,20	1291,36



12.05.2025 г.



Емкостное меню учащихся 7-11

12.05.26 2025 г.

Наименование	Высота г	Температура в часы и периоды приема	М реакту рм млн шт/кг	Белки	Жиры	Угле-	Энер- гетиче- ская ценн.
				Всего г	Всего г	воды г	
<b>В день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Пирог дрожжевой	150	ТТК	4,30	10,21	9,12	35,10	229,40
Пюре картофельное	50	ТТК	1,41	5,10	7,15	30,65	122,80
Пюре картофельное	200	ТТК	4,33	2,50	2,50	74,80	134,00
Чай зеленый	100	ТТК	0,40	0,30	10,30	47,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>			<b>18,71</b>	<b>19,07</b>	<b>80,85</b>	<b>503,20</b>
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с курицей и подсолнечным маслом	60	ТТК	32	1,70	3,80	2,60	54,40
Суп из овощей с курицей и картофелем	200/5/5	ТТК	64	2,35	4,31	9,04	83,30
Пюре картофельное	100	ТТК	5,4	8,91	10,11	5,70	161,92
Вареники с картофелем	150	ТТК	192,0	5,10	2,70	75,70	170,00
Хлеб ржаной-пшеничный объемный	40	ТТК	15,2	3,30	1,30	30,40	52,00
Чай зеленый	50	ТТК	15,1	4,00	3,32	25,98	126,00
Борщ из овощей с яблоком	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>			<b>25,66</b>	<b>24,04</b>	<b>117,12</b>	<b>791,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,37</b>	<b>44,05</b>	<b>197,97</b>	<b>1295,12</b>



Ежедневное меню учащихся 7-11  
14.05.2015 г.

Наименование	Порция г	Теплово- энергетическая ценность	Жир г	Белки г	Угле- воды г	Энер- гетическая цен- ность
0 день						
Завтрак						
Запеканка творожная "Ябл." со сметаной	150/25	77К	7,2	14,60	14,38	29,77
Молоко						
Биток жареной облепиховой микродрожжами	25	77К	15,3	2,00	1,36	12,99
Чай с сахаром	200	200К	430	0,20	0,10	14,60
Хлеб зерновой	100	201Г	334	0,40	0,40	64,40
Итого за завтрак	500			17,29	16,24	67,28
Обед						
Салат "Морской"	60	77К	1,33	3,30	3,60	4,20
Борщ со свеклой капуста, с картофелем, луком отварной и сметаной	200/300	200К	76	3,27	4,80	11,20
Чаша болоньезе "ин- дустриальная"	240	77К	9,53	9,40	12,72	31,70
Хлеб ржано-пшеничный облепиховый микродрожжами	40	77К	15,2	3,20	1,70	20,90
Биток жареной облепиховой микродрожжами	50	77К	15,1	4,00	2,17	21,48
Сок фруктовый диетический	200	77К	13,14	1,00	0,20	15,00
Итого за обед	600			24,17	28,34	111,98
Итого за день				41,46	44,58	179,26

Учредитель  
Государственное учреждение  
АО "Бюджетное учреждение Республики Паролик"

01 октября 2025 г.

Иванов А.В.

Создано  
Директор ПБОУ №1  
Калининского района

01 октября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
15.10.26 2025 г.

Наименование	Выход г	Технико гн	№ рецептур за 100г продукта	Безкоп.		Угле- воды		Энер- гетиче- ская цен- ность
				Всего г	Всего г	Всего г	г	
18 день								
Завтрак								
Пшеница пшеничная	150	ТТК	6.3	14,50	14,27	8,80	262,01	
Булочки с сыром и острым	40	ТТК	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87	
Чай с сахаром	200	2008	4.90	0,20	0,10	15,00	60,00	
Джем лимонно-лимонный	24	ТТК	12.1	0,65	0,10	28,20	101,01	
Апельсин свежий	100	2011	3.38	0,90	0,20	8,10	45,00	
Итого за завтрак иппи:	524			19,24	18,66	73,75	572,90	
Обед								
Салат из куриной грудки	60	2008	4.0	0,06	3,06	4,02	49,80	
Суп картофельный с картошкой и зеленью	200г	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,00	
Борщ по-киевски с картошкой	240	ТТК	9.8	13,50	13,94	23,20	277,37	
Сок яблочный обезжиренный	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00	
Блюда из картофеля обезжиренный	50	ТТК	15.1	4,01	2,72	35,96	170,00	
Компот из фруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20	
Итого за обед иппи:	704			26,53	24,86	112,88	766,39	
Итого за день:				45,77	44,82	186,63	1339,29	



Ежедневное меню учеников 7-11  
 30.04.2025 г.

Наименование	Видов	Температура в часовой период	№ раздаточ- ных тарелок	Безв.		Жиры		Угле- воды	Энер- гетиче- ская ценность
				Возду	Т	Возду	Т		
<b>Витреак</b>									
Молоко парусовое	100/5	20/08	184	9,31	8,40	27,01	205,40		
Ароматизированное молоко с маслом									
Сладкая сметана	75	ТТК	1,44	2,40	8,10	13,00	143,00		
Сметана с сахаром	200	20/08	430	0,20	0,10	15,00	60,00		
Молочный десерт	170	20/1	338	0,80	0,10	7,50	38,00		
Пюре из фруктов	75	ТТК	12,2	1,00	2,50	11,20	60,00		
Итого за завтрак	825			15,71	19,20	73,71	514,40		
<b>Обед</b>									
Суп куриный	60	ТТК	1,1	0,48	0,05	1,20	8,50		
Пюре картофельное с капустой и морковью, со сметаной	300/5/5	20/12	72	1,07	4,97	14,70	82,60		
Салат	100	ТТК	9,38	11,34	2,30	8,40	214,30		
Пюре картофельное рассыпчатое	130	ТТК	4,7	3,60	0,60	10,40	97,40		
Салат фрукто-овощной с заправкой сметанной	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	30,40	92,00		
Вареное картофельное пюре с маслом	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	23,98	136,00		
Сладкий десерт (рисовый)	200	20/08	442	1,00	0,20	19,80	85,00		
Итого за обед	810			26,37	26,15	100,88	714,80		
Итого за день				42,08	45,35	174,59	1229,20		



Ежедневное меню учащихся 7-11

21.04.2025 г

Наименование	Выход, г	Госстандарт по часовой и нормативу	№ рецептур и или технологии	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>Завтрак</b>							
Чай/кофе, заваренный по-американскому с сахаром	130/25	ТТК	7.4	12,52	13,67	29,80	311,60
Булочка паровой/объемный/микромультизерновой	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,74	0,10	14,69	79,90
Паштет	20	ТТК	12.7	1,44	2,23	9,80	62,00
Объемное молоко	100	2011	178	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за завтрак пища</b>	<b>300</b>			<b>16,65</b>	<b>17,76</b>	<b>77,88</b>	<b>565,00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих овощей с огурцом	60	ТТК	1.2	0,61	3,20	2,62	53,10
Картофель запеченный и картофель отварной/картофель и сметаной	200/200	2004	76	3,46	4,63	9,71	93,20
Плов из рисовой/куриной	90	ТТК	6.1	7,40	10,50	3,64	133,18
Макаронные изделия отварные	150	2008	131	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржаной/пшеничный/объемный/микромультизерновой	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Булочка паровой/объемный/микромультизерновой	50	ТТК	15.1	4,50	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих фруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,30
<b>Итого за обед пища</b>	<b>800</b>			<b>24,77</b>	<b>27,25</b>	<b>117,15</b>	<b>795,78</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,42</b>	<b>45,01</b>	<b>194,93</b>	<b>1360,78</b>



Намандан А. В.  
01 сентября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11

22.04.26 2025 г.

Наименование	Валюты	Технико-гигиенические затраты	Же-репараты и жидк. продукты	Белки	Жиры	Угле-воды	Энер-гетическая цен-ность
				Всего	Всего	Всего	
3 день							
Завтрак							
Каша овсянная молочная с сахаром	150	2024	197	5,00	6,20	25,94	175,37
Ватрушка с сахаром	40	ТТК	1,43	4,31	4,29	11,56	103,87
Хлеб с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Суп из овощей	100	2011	338	0,40	0,10	10,50	47,00
Чайком и др.ж. 7,9% в молочнокислой среде	250	ТТК	16,5	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за завтрак завтра	690			15,83	15,97	74,18	495,80
Обед							
Салат из овощей с растительным маслом	60	2028	40	0,98	3,06	4,61	49,80
Суп картофельный с горохом и грибами	200	2012	81/116	5,27	5,74	15,10	114,02
Компот фруктовый	90	ТТК	10,21	0,64	3,60	8,95	144,73
Рисовый (рис с овощами)	130	ТТК	4,2	2,90	7,43	17,06	148,70
Хлеб ржаносырный обогащенный минеральными веществами	60	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,60
Витаминизированный обезжиренный кефир/йогурт/сметана	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,88	156,00
Компот из фруктов 400мл	200	ТТК	13,3	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за обед завтра	790			26,57	24,08	113,21	771,05
Всего за 3 дня				42,40	40,05	187,39	1266,85



Ежедневное меню учащихся 7-11

23.04.2023 г.

Наименование	Выход, г	Паспорт гидро- технической и пожарной	М рецептур или протокол	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная сладкая ("Дружба")	150	ТТК	4,11	9,07	7,91	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1,45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,60	50,90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак	625			15,86	15,86	68,51	504,30
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	53/209	2,94	7,60	3,60	100,00
Суп с мясным фаршем и картофелем, картофель и курица отварная	200/5	2012	42	4,07	7,74	13,74	94,00
Торт или пирожок в сло- ежке с яблоком, отварной	90/30	ТТК	8,7	8,17	6,81	9,64	131,35
Картофель отварной	150	2008	353	2,50	4,70	23,50	148,00
Сладкое фруктовый облепиховый варенье/сок/компот	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Паста отварная облепиховый варенье/сок/компот	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	24,98	136,00
Суп фруктовый (овся- ный)	200	ТТК	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Итого за день				42,15	40,87	182,17	1302,66

Учреждение  
 Государственное бюджетное учреждение  
 «Центр образования «Школа № 1» г. Липецка  
 Липецк, ул. Коммунальная, д. 10  
 Руководитель: Кандаки А.В.  
 01 сентября 2025 г.

Согласовано  
 Проект БУЗ № 10  
 01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

24.04.26 2025 г.

Наименование	Возраст г	Технико- сти- ческие и нормативы	№ рецептур и или технология	Белки	Жиры	Угле- воды	Энер- гетиче- ская цен-
				г	г	г	
5 день							
<b>Завтрак</b>							
Макарона отварные с сыром	160/15	ТТК	8.2	12,58	14,30	32,60	303,50
Пшеничный с маслом	45	ТТК	1.3	2,30	1,20	16,80	86,80
Пюре с мясным	200	2008	433	2,90	2,90	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	358	0,90	0,30	8,10	43,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>	<b>567,30</b>
<b>Обед</b>							
Бульон овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,05	3,95	66,40
Резанная: картофель с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,38	5,22	17,80	118,90
Пюре картофельное	200	ТТК	9.2	11,74	11,53	32,40	248,50
Медово-пшеничный блинчатый с марсом трюфельным	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Биточки фаршом с овощами и картофелем	90	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,98	136,00
Пюре из картофельной крупы	200	ТТК	13.13	0,90	0,10	24,10	95,20
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>	<b>796,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>	<b>1323,50</b>



Камали А.Б.  
01 октября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11  
27.04.2025 г.

Наименование	Выход, г	Техниче- ские и показатели	№ рецептур или номер 6 лет.	Белки		Жиры		Угле- воды		Энер- гетиче- ская ценн-
				г	г	г	г	г	г	
<b>Завтрак</b>										
Каша "Ячменная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	226,70			
Вареное картофельное облагодотворенное микродобавками	25	ТТК	13.3	2,00	1,16	12,99	68,00			
Чай с сахаром	200	2008	4.0	0,20	0,10	15,00	60,00			
Мюсли с фруктами	100	2011	3.38	0,50	0,10	7,50	38,00			
Посуд. фрукты, н.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00			
<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>			<b>16,06</b>	<b>16,23</b>	<b>69,43</b>	<b>473,70</b>			
<b>Обед</b>										
Омлет соевый с гарниром	60	ТТК	1.3	0,48	0,06	1,20	6,50			
Вареное картофельное облагодотворенное микродобавками	200/10	ТТК	2.2	7,80	3,10	10,10	109,20			
Пюре с картошкой	240	ТТК	10.12	8,21	17,10	36,10	345,40			
Чай с фруктами облагодотворенное микродобавками	40	ТТК	15.3	3,20	1,70	20,40	92,00			
Вареное картофельное облагодотворенное микродобавками	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00			
Чай с фруктами (облагодотворенное)	300	2008	4.2	1,00	0,20	19,80	86,00			
<b>Итого за обед</b>	<b>600</b>			<b>24,69</b>	<b>14,48</b>	<b>113,48</b>	<b>775,20</b>			
<b>Всего за день:</b>				<b>40,75</b>	<b>40,71</b>	<b>182,91</b>	<b>1248,90</b>			

Учреждение  
 Государственный бюджетный  
 А.Д. "Коллективный договор" "Министерство Парикмахеров"  
 Мамедов А.Б.  
 01 сентября 2025 г.

Сотрудник  
 Державой Юстиция  
 Министр-наставник  
 01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11  
 28.04.2025 г.

Наименование	Высота г	Посыпан г/кг вместе с продуктом	№ рецептур и или технологии	Белок	Жир	Угле- воды	Энер- гетиче- ская ценн-
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Мюслины овсяные с сахаром	140/15	ТТК	5.2	8,21	10,56	29,60	244,20
Булочки с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,70	16,80	66,80
Чай с сахаром	500	ТТК	43.1	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко с.д.в. 3,5% и натуральной упаковки	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за первый завтрак	600			16,53	16,74	70,78	498,56
<b>Обед</b>							
Суп картофельный	60	ТТК	1.46	0,71	1,20	4,65	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	ТТК	08.228	4,74	1,27	15,68	103,00
Голубцы мясные в соусе сметанным с томатами	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	8,46	180,00
Каша гречневая разрыхлитель "Экстравагант"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97,60
Каша рисово-пшеничная обогащенный витаминизированным	40	ТТК	15.2	3,30	1,70	10,40	92,00
Лепешки картофельные обогащенный витаминизированным	50	ТТК	15.1	4,00	2,72	25,96	136,00
Молоко сгущенное	100	ТТК	3.78	0,40	0,40	9,80	44,40
Пюре из картофеля	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за обед	930			33,49	34,90	116,42	792,80
Итого за день				48,53	47,64	187,20	1291,36



1017 сентября 2025 г.



Емкостное меню учащихся 7-11

20.09.26 2025 г.

Наименование	Высота г	Температура в часы и периоды приема	М реакту рм млн шт/кг	Белки	Жиры	Угле-	Энер- гетиче- ская ценн.
				Всего г	Всего г	воды г	
<b>В день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Пирог дрожжевой	150	ТТК	4,30	10,31	9,12	35,10	229,40
Пюре картофельное	50	ТТК	1,41	5,10	7,15	10,65	122,80
Пюре с яблоком	200	ТТК	4,33	2,50	2,50	74,80	134,00
Гречка рассыпчатая	150	ТТК	7,18	5,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>			<b>18,71</b>	<b>19,87</b>	<b>80,85</b>	<b>583,20</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом	60	ТТК	3,2	1,70	3,80	2,60	54,40
Суп из овощей с курдюком отварной и сметаной	200/5/5	ТТК	64	2,35	4,31	9,04	83,80
Пюре картофельное	100	ТТК	5,4	8,91	10,11	5,70	161,92
Вареники с картофелем	150	ТТК	19,7	5,10	2,70	75,70	170,00
Хлеб ржаной-пшеничный обыкновенный	40	ТТК	15,2	3,30	1,30	20,40	52,00
Пюре картофельное	50	ТТК	15,1	4,00	3,32	25,98	126,00
Борщ из свеклы с яблоком	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>			<b>25,66</b>	<b>24,98</b>	<b>117,12</b>	<b>791,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>44,37</b>	<b>44,85</b>	<b>197,97</b>	<b>1375,12</b>



Ежедневное меню учащихся 7-11  
20.04.2015 г.

Наименование	Порция г	Теплово- энергетическая ценность	Жир г	Белки г	Угле- воды г	Энер- гетическая цен- ность	
							ккал
0 день							
Завтрак							
Запеканка творожная "Яблч" со сметаной молочная	150/25	77К	7,2	14,60	14,38	29,77	305,78
Биток жареный облепиховый микродрожжами	25	77К	15,3	2,00	1,36	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	100В	430	0,20	0,10	14,60	59,00
Хлеб зерновой	100	201Г	338	0,40	0,40	5,60	64,40
Итого за завтрак	500			17,29	16,94	67,28	478,08
Обед							
Салат "Морской"	60	77К	1,33	3,30	3,60	4,20	72,40
Березки свиные запеченные с картофелем, луком отварной и сметаной	200/300	200В	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Чаша болоньезе "ин- дустриальная"	240	77К	9,33	9,40	12,72	55,20	337,10
Хлеб ржано-пшеничный облепиховый микродрожжами	40	77К	15,2	3,20	1,70	20,90	92,00
Биток жареный облепиховый микродрожжами	50	77К	15,1	4,00	2,17	24,98	136,00
Сок фруктовый диетический	200	77К	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за обед	600			24,17	28,34	131,98	707,60
Итого за день				41,46	45,28	199,26	1185,68