

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 98
с углубленным изучением английского языка
Калининского района Санкт-Петербурга**

Рассмотрено

на заседании отделения
педагогов дополнительного
образования.

Протокол № 1
от «30» 08 2023 года
Руководитель отделения:
Тетенина А.С.

**Рекомендовано к
использованию**

Педагогическим советом
школы

Протокол № 1
от «30» 08 2023 года

Утверждаю

Директор
ГБОУ школы №98
Фетисова И.В.

Приказ № 39
от «30» 08 2023 года



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Современная спортивная хореография «Стиль»**

Срок реализации программы: 2 года

Возраст обучающихся: 6,5-16 лет

Разработчик

Александров Антон Валентинович

педагог дополнительного образования

2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург

Пояснительная записка

Направленность

Программа «Стиль» относится к физкультурно-спортивной направленности.

Адресат программы

По программе могут заниматься учащиеся, которые желают обучиться умению владеть своим телом, чувством ритма и грациозности. Программа предназначена для мальчиков и девочек 6,5-16 лет.

Актуальность

Программа соответствует требованиям (Минобрнауки России от 11.12.2006 г. №06-1844) к содержанию и оформлению образовательной программы дополнительного образования детей. Согласно приложению №1 распоряжению Комитета от 10.07.07 г. №1073-р

Помимо своей физкультурно – спортивной направленности, предмет «Спортивная хореография», способствует развитию мышечной массы, формированию костного аппарата, улучшению физической подготовки учащихся.

Отличительная особенность программы от уже существующих заключается в том, что в ней больше уделяется внимание изучению комплексов упражнений, направленных на укрепление физического состояния здоровья учащихся.

-формирование у детей способностей к взаимодействию в паре и в группе, навыкам выступления, умению понимать друг друга на танцевальной площадке;

-формирование навыков коллективного взаимодействия и взаимного уважения при постановке танцев и подготовке публичного выступления.

Кроме того в целях освоения программы предполагается использование информационных компьютерных технологий (ИКТ).

Уровень освоения

По уровню освоения программа является общекультурной.

Срок и объем реализации программы

Образовательная программа «Стиль» рассчитана на 2 года обучения объемом 144 часа на первом и втором годах обучения.

Цель:

1. Выявление и совершенствование индивидуальных способностей учащихся к хореографическому искусству через двигательную активность (ритмика, танец).
2. Укрепление физического здоровья учащихся.

Достижение цели должно раскрываться через задачи.

Задачи:

Обучающие:

1. Изучить комплекс упражнений по укреплению здоровья.

2. Овладеть первоначальными навыками координации движений.

Развивающие:

1. Развить музыкальность, чувство ритма.
2. Укрепить общефизическое состояние здоровья учащихся.
3. Развить психические процессы (память, внимание, воображение)

Воспитательные:

1. Воспитать эстетический вкус.
2. Воспитать культуру поведения, общения.
3. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, в укреплении своего здоровья.

Планируемые результаты:

Личностные:

- 1.Выполнение комплексов общефизических и специальных физических упражнений;
- 2.Выполнение подробных комплексов оздоровительной и ритмической гимнастики;
- 3.Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности .
- 4.Выполнение комплексов общефизических и специальных физических упражнений;
- 5.Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.

Метапредметные:

- 1.Выполнение подобранных комплексов оздоровительной и ритмической гимнастики;
- 2.Комплекс общефизических и специальных физических упражнений.

Предметные:

- 1.Хореографическая терминология;
- 2.Правила выполнения базовых движений и элементов трудности;
- 3.Правила техники безопасности;
- 4.Основы физической культуры и здорового образа жизни.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Набор в группу осуществляется по желанию. В секцию принимаются учащиеся, имеющие медицинский допуск.

Программа рассчитана на возраст 6,5-16 лет.

В 1 год обучения занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа, 144 часа за год, 2 год обучения -2 раза в неделю по 2 часа, 144 часа за год.

Количество детей в группах:

1 год обучения: 15 человек

2 год обучения:15 человек

Формы организации занятий:

1. Групповые
2. Индивидуально-групповые

Формы организации деятельности:

1. Беседы
2. Практические занятия
3. Тестирование
4. Открытый урок
5. Показательные выступления
6. Теоретические

Материально-техническое обеспечение:

- просторный зал с паркетным покрытием;
- флэш-карт – 1 шт.;
- флэш-карты с музыкальным материалом – 10 шт.;
- компьютер\планшетный-компьютер – 1 шт.;
- проектор – 1 шт.

Способы проверки результатов:

- начальная диагностика (выявление уровня знаний, умений, навыков, который имеют дети);
- промежуточная диагностика (выявление степени усвоения знаний, умений, навыков за 1 полугодие);
- итоговая аттестация (отчетный концерт по итогам года)

**Учебный план образовательной программы
«Стиль»
1 год обучения**

№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	Общая физическая подготовка	26	8	20	Соревнования
3.	Влияние ритмической гимнастики на организм человека	24	10	12	Показ композиции в центре зала
4.	Специальная физическая подготовка	44	8	36	Конкурс
5.	Подвижные игры	42	12	30	Игра в командах
6.	Контрольные и итоговые занятия	6	3	3	Тесты, концерт

	ИТОГО	144	43	101	
--	-------	-----	----	-----	--

Программа 2 года обучения отличается от первого тем, что добавляются новые разделы, такие как «Танцевальные данные и их значение для занятий ритмической гимнастикой», «Упражнения на различные виды шага», «Парные упражнения», «Групповые упражнения».

**Учебный план образовательной программы
«Стиль»
2 год обучения**

№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
2.	Общая физическая подготовка	14	4	10	Соревнования
3.	Специальная физическая подготовка	18	4	14	Показ композиции в центре зала
4.	Упражнения для развития тела	20	4	16	Конкурс
5.	Танцевальные данные и их значение для занятий ритмической гимнастикой	10	3	7	Игра в командах
6.	Упражнения на различные виды шага	16	4	12	Показ композиции в центре зала
7.	Парные упражнения	20	4	16	Показ композиции в центре зала
8.	Групповые упражнения	24	6	18	Игра в командах
9.	Музыкально-ритмические игры	16	4	12	Игра в командах
10.	Итоговое занятие	4	2	2	Тесты, концерт
	ИТОГО	144	37	107	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по	Дата окончания обучения по	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий

	программе	программе			
1 год	1.09	31.05	36	144	2 раза в неделю по два часа
2 год	1.09	31.05	36	144	2 раза в неделю по два часа

**Сводный учебный план
комплексной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы**

№ п/ п	Название программы	Год обучения / количество часов		Всего часов
		1 год	2 год	
1	Стиль	144	144	
	Итого	288		