

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 98
с углубленным изучением английского языка
Калининского района Санкт-Петербурга**

**Рекомендовано к
использованию**

Педагогическим советом
школы

Протокол № 1__
от «30» 08 2023 __ года

Утверждаю

Директор
ГБОУ школы №98
_____ Фетисова И.В.

Приказ № 398_____
от «30» 08 2023 __ года

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Юный турист»**

Срок реализации программы: 2 года

Возраст обучающихся: 7-15 лет

Разработчик

Кизиляева Екатерина Юрьевна

педагог дополнительного образования

2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург

Пояснительная записка

В настоящее время оздоровление и физическое развитие необходимо школьникам, которые практически постоянно находятся в городе. Значительную часть времени они проводят в закрытых помещениях. В связи с чем, занятия на свежем воздухе, выезды в парки или в Ленинградскую Область является эффективным средством оздоровления и профилактики заболеваний. Туристские мероприятия, проводимые на природе, разрывая напряженную учебную деятельность, снимают нервное напряжение. Дни, проведенные на свежем воздухе, дают учащимся заряд бодрости и энергии, позволяют работать в школе с творческим подъемом и хорошим настроением.

Направленность образовательной программы: туристско-краеведческая.

Актуальность программы соответствует государственной политике в области дополнительного образования, социальному заказу общества и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей.

Отличительной особенностью программы является изучение различных видов туризма, а так же совершенствование общей физической подготовки. Кроме того, в целях освоения программы предполагается использование информационных компьютерных технологий (ИКТ).

Адресат образовательной программы - учащиеся в возрасте от 7 до 15 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Уровень освоения – общекультурный.

Срок и объем реализации программы - 2 года по 144 часа, всего 288 часов.

Основная **цель** образовательной программы: содействие всестороннему развитию личности учащегося средствами спортивного туризма, формирование потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Направлена на: на формирование творческих способностей детей, обеспечение их духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического и трудового воспитания, формирования здорового и безопасного образа жизни, профессиональное самоопределение и самореализацию, социализацию и адаптацию учащихся в обществе, выявление и поддержку одаренных и талантливых детей.

Задачи:

1. Обучающие:

- познакомить с историей и особенностями спортивного туризма;
- обучить умениям и навыкам спортивного туризма;
- ознакомление с основными понятиями и терминологией

2. Развивающие:

- развивать общую культуру личности путём приобщения к занятиям спортивным туризмом;
- формировать техническую и тактическую подготовку;
- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- способствовать развитию физических способностей

3. Воспитательные

- приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности и настойчивости;
- привитие культуры общения в коллективе, взаимоуважения и толерантности;
- воспитание чувства ответственности за свои действия, дисциплинированности, взаимопомощи

Условия реализации программы:

- язык реализации программы - русский;
- форма обучения- очная;
- особенности организации образовательного процесса: использование элементов электронного обучения и дистанционных технологий;

- условия набора учащихся: прием на основе наличия базовых знаний и умений в данной области деятельности, необходимость медицинских допусков. Предельный возраст приема на 1 год обучения - 14 лет.

- условия формирования групп: одновозрастные, разновозрастные, возможность и условия зачисления (тестирование, прослушивание, собеседование и т.п.) в группы второго и последующих годов обучения;

- количество обучающихся в группе: 15 человек;

Формы организации занятий:

- беседа;
- тестирование;
- практические занятия;
- теоретические занятия;
- открытые уроки;
- соревнования;
- экскурсии;
- учебно-тренировочные сборы;
- поход

Формы организации деятельности:

- групповые;
- звеньевые;
- индивидуально-групповые;

Материально-техническое оснащение:

- пришкольная территория;
- спортивный зал;
- раздевалки - 2 шт;
- душ - 2 шт
- компьютер/планшетный-компьютер - 1 шт;
- проектор - 1 шт;
- веревка 60м. диаметр 10мм – 2 шт.
- обвязка нижняя -15 шт.
- карабины – 20 шт.
- оборудование для КП – 20 шт.
- походная медицинская аптечка – 5 шт.
- компас – 15 шт.
- карта пришкольной территории – 15 шт.
- шлем – 15 шт.
- палатка 4-х местная- 4 шт.

Планируемые результаты освоения учащимися программы «Юный турист» – совокупность личностных качеств, метапредметных и предметных компетенций (знаний, опыта, умений, навыков, отношений), приобретаемых учащимся в ходе освоения программы:

Личностные:

- сформировавшиеся в образовательном процессе качества личности средствами спортивного туризма, спортивного ориентирования и краеведения;
- мировоззрение, убеждения, нравственные принципы, система ценностных отношений учащихся к себе, другим людям, профессиональной деятельности, гражданским правам и обязанностям, государственному строю, духовной сфере, общественной жизни;
- социальная активность, проявляющаяся в туристской группе и коллективе класса, общественную деятельность (сформированность общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, самоопределение, нравственно-этическая ориентация и др.).

Метапредметные:

– полученные учащимися знания, умения и навыки в области туризма имеют положительный перенос на различные сферы жизни и успешность освоения школьной программы.

Предметные:

- в процессе освоения программы учащиеся получают туристские знания, умения и навыки, практический опыт, предметные компетенции в области основы туристской подготовки, топографии и ориентирования, краеведения, основ гигиены ОФП и СФП.

**Учебный план образовательной программы
«Юный турист»
1 года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	опрос
2	Основы туристской подготовки	28	16	12	опрос
3	Топография и ориентирование	30	14	16	опрос
4	Краеведение	16	12	4	опрос
5	Основы гигиены и доврачебная помощь	22	10	12	опрос
6	Общая и специальная физическая подготовка	44	6	38	тестирование
7	Контрольные и итоговые занятия	2	2	-	опрос
	Итого:	144	60	84	

**Учебный план образовательной программы
«Юный турист»
2 года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	опрос
2	Основы туристской подготовки	28	12	16	опрос
3	Топография и ориентирование	30	10	20	опрос
4	Краеведение	16	8	8	опрос
5	Основы гигиены и доврачебная помощь	12	4	8	опрос
6	Общая и специальная физическая подготовка	44	6	38	тестирование
7	Начальная инструкторская подготовка	10	4	6	опрос
8	Контрольные и итоговые занятия	2	2	-	опрос
	Итого	144	48	96	

**Сводный учебный план
комплексной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы**

№ п/п	Название программы	Год обучения / количество часов		Всего часов
		1 год	2 год	
1	Юный турист	144	144	288
	Итого	144	144	288